

Mitgliedsbeiträge 2026/2027

Kinder (bis 18 Jahre) EUR 85,00
Erwachsene (18 - 65 Jahre) EUR 145,00
Senioren (ab 65 Jahre) EUR 105,00

Mit der Bezahlung des Mitgliedsbeitrags ist der
Besuch aller Kurse für das gesamte Schuljahr möglich

Anmeldung ab September über unsere Homepage möglich
<https://langenzersdorf.sportunion.at>



Sportunion
Langenzersdorf



sportunionlangenzersdorf

Katharina Oswald 0676 40 73 600
(Obfrau Sportunion Langenzersdorf)
info-langenzersdorf@sportunion.at



Unsere Sponsoren:



www.fasching-wt.at

IMPRESSUM

Herausgeber: Sportunion Langenzersdorf

ZVR-Zahl: 67014379

Vereinsnummer: 3190

Fotos: Sportunion Langenzersdorf und privat

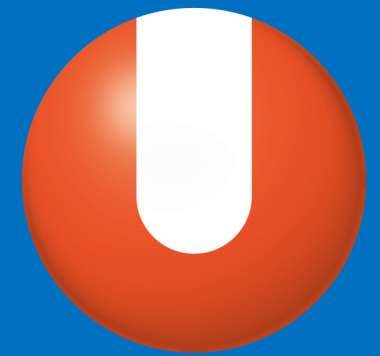
Druck im Eigenverfahren

Inhalte vorbehaltlich Änderungen und Tippfehlern

Raiffeisenbank
Korneuburg-Kreuzenstein



SPORT union LANGENZERSDORF



SPORTPROGRAMM 2026/2027

Kursbeginn: 7. September 2026

MONTAG

09:00 - 10:00

REAKTIVWALK (OUTDOOR)

Treffpunkt: Kellergasse 14
Kursleitung: Reinhard

16:15 - 17:15

BALLSPIELE

für Kinder (6 - 10 Jahre)
Mittelschule große Turnhalle
Kursleitung: Lydia, Lisa Marie

17:00 - 17:45

MOVE AND DANCE KIDS

für KIGA-Kinder
(ab 5 Jahren) 
Volksschule Turnhalle
Kursleitung: Katharina, Maria

18:00-19:00

PILOXING® SSP & CARDIOTRAINING MIT BOXELEMENTEN

Volksschule Turnhalle
Kursleitung: Marlene, Marianne

19:00-21:00

FITNESSTRAINING

Volksschule Turnhalle
Kursleitung: Reinhard

18:30-20:00

VOLLEYBALL „ROOKIES“ INKL. TECHNIKTRAINING

für Anfänger Ü16
Mittelschule große Turnhalle
Kursleitung: Alexander

20:00-21:30

VOLLEYBALL „RUNAWAYS“ 1

für Fortgeschrittene Ü16
Mittelschule große Turnhalle
Kursleitung: Alexander
nur über telefonische Voranmeldung

DIENSTAG

17:00-18:00

PILATES

Volksschule Bewegungsraum
Kursleitung: Andrea 

19:30-20:30

POWER STEP & STEP AEROBIC

Vereinshalle
(Gertrude-Liebhart Str. 10 /
Jahnstraße 10)
Kursleitung: Marlene, Sabine

MITTWOCH

11:00-12:00

PILATES

Gemeindesaal Garderobe
Kursleitung: Andrea 

16:30-18:00

BEWEGUNGSSCHULE

für Kinder (bis 4 Jahre, in Begleitung)
Volksschule Turnhalle
Kursleitung: Katharina, Stefanie
Kursstart: 23.9.2026

16:30-17:45

PARCOURS

für Volksschulkinder
Mittelschule große Turnhalle
Kursleitung: Elisabeth, Franklin,
Marlon 
Kursstart: 16.9.2026

18:00-19:15

GERÄTETURNEN & MORE GREEN MONKEYS

für Unter- und Oberstufe
Mittelschule große Turnhalle
Kursleitung: Franklin 

18:15-19:15

FIT & VITAL

TRAINING FÜR DEN ALLTAG

Volksschule Turnhalle
Kursleitung: Alexandra

18:30-19:30

LAUFTRAINING (OUTDOOR)

Keine Mitgliedschaft notwendig
Treffpunkt: Kellergasse 14
Kursleitung: Karin

19:15-20:45

YOGA (HATHA YOGA)

Volksschule Turnhalle
Kursleitung: Larissa, Joanna, Lara 

19:15-21:15

VOLLEYBALL „RUNAWAYS“ 2

für Fortgeschrittene Ü16
Mittelschule große Turnhalle
Kursleitung: Manuel
nur über telefonische Voranmeldung



Änderung der Kurszeit
oder des Kursortes

DONNERSTAG

09:00-10:00

FIT MIT BABY

mit Babys und Kleinkindern
sanfte Kräftigung vor und nach der
Geburt, für Mamas & Papas
Gemeindesaal Garderobe
Kursleitung: Stefanie, Barbara, Lisa
Andi, Michaela, Lara 

16:30-18:00

NINJA KIDS

Bewegungsparcours
(für KIGA-Kinder ab 4 Jahren)
Volksschule Turnhalle
Kursleitung: Katharina, Stefanie,
Hanna, Maria

16:45-17:45

BODYJAM - FITTER ALS DIE KIDS

(mit Babys und Kleinkindern)
Ganzkörpertraining für alle Levels
Volksschule Bewegungsraum
Kursleitung: Lisa, Simon, Andi,
Barbara, Michaela

18:00-19:00

FULL-BODY TRAINING

für Frauen und Männer
Volksschule Bewegungsraum
Kursleitung: Raimund, Stefan 

19:00-20:30

BASKETBALL

Volksschule Turnhalle
Kursleitung: Reinhard, Wolfgang

19:00-20:30

YIN YOGA

Volksschule Bewegungsraum
Kursleitung: Larissa, Linda, Lara 

FREITAG

16:30-18:30

KUNSTTURNEN

Geräteturnen bis Leistungsniveau
Ziel: Teilnahme an Wettkämpfen
(für Kinder von 4 - 10 Jahren)
Volksschule Turnhalle
Kursleitung: Julia, Kathrin, Maria
nur über telefonische Voranmeldung 

Ab 20:15

FRIDAY NIGHT WORKOUT MIX

Volksschule Turnhalle 

Disco Hula Hoop mit Katharina
11.09., 02.10., 06.11., 04.12., 05.03.,
02.04., 04.06.

Strong Nation mit Nicole
18.09., 09.10., 13.11., 11.12., 08.01.,
12.02., 12.03., 09.04., 14.05., 11.06.

Disco Workout mit Kikidi & DJ Ray
25.09., 16.10., 20.11., 18.12., 15.01.,
19.02., 19.03., 16.04., 21.05., 18.06

Zumba mit Bianca
23.10., 27.11., 22.01., 26.02., 23.04.,
25.06.

SAMSTAG

09:00-10:00

POWER BODY

für Frauen und Männer
Volksschule Turnsaal
Kursleitung: Marlene, Katharina 

SPORT
union
LANGENZERSDORF

