

MONTAG

09:00-10:00

REAKTIVWALK (OUTDOOR)

Treffpunkt: Kellergasse 14

Kursleitung: Reinhard

Kursstart: 8.9.2025

16:15-17:15

BALLSPIELE

für Kinder (6-10 Jahre)

Mittelschule große Turnhalle

Kursleitung: Lydia, Lisa Marie



16:45-17:45

TANZ UND BEWEGUNG

für Kinder (2-5 Jahre) in Begleitung

Volksschule Turnhalle

Kursleitung: Elisabeth, Karin,

Katharina

18:00-19:00

PILOXING

Volksschule Turnhalle

Kursleitung: Marianne, Marlene

Kursstart: 8.9.2025

18:30-20:00

VOLLEYBALL „ROOKIES“

INKL. TECHNIKTRAINING

für Anfänger Ü16

Mittelschule große Turnhalle

Kursleitung: Alexander



19:45-21:30

VOLLEYBALL „RUNAWAYS“ 1

für Fortgeschrittene Ü16

Mittelschule große Turnhalle

Kursleitung: Alexander

19:00-21:00

FITNESSTRAINING

Volksschule Turnhalle

Kursleitung: Reinhard

DIENSTAG

19:00-20:30

YIN YOGA

Volksschule Bewegungsraum

Kursleitung: Sylvia



NEW

19:30-20:30

POWER STEP & STEP AEROBIC

Vereinshalle (Gertrude-LiebhartStr. 10)

Kursleitung: Marlene, Sabine



Elisabeth

MITTWOCH

16:30-18:00

BEWEGUNGSSCHULE

für Kinder (bis 4 Jahre) in Begleitung

Volksschule Turnhalle

Kursleitung: Katharina

Kursstart: 10.9.2025



17:00-18:00

KINDERSPORT

für Kinder (7-12 Jahre)

Mittelschule große Turnhalle

Kursleitung: Elisabeth, Franklin,

Marlon

Kursstart: 10.9.2025

18:00-19:00

GERÄTETURNEN & MORE

GREEN MONKEYS

für Kinder ab 12 Jahren

Mittelschule große Turnhalle

Kursleitung: Franklin

Kursstart: 10.9.2025

18:15-19:15

FIT & VITAL

TRAINING FÜR DEN ALLTAG

Volksschule Turnhalle

Kursleitung: Alexandra

18:30-19:30

LAUFTRAINING (OUTDOOR)

Keine Mitgliedschaft notwendig

Treffpunkt: Kellergasse 14

Kursleitung: Karin

19:15-20:15

HULA-HOOP

Volksschule Turnhalle

Kursleitung: Katharina



Barbara

19:15-21:15

VOLLEYBALL „RUNAWAYS“ 2

für Fortgeschrittene Ü16

Mittelschule große Turnhalle

Kursleitung: Manuel

DONNERSTAG

09:30-10:30

FIT MIT BABY

mit Babys und Kleinkindern

sanfte Kräftigung vor und nach der

Geburt, für Mamas & Papas

Gemeindesaal Garderobe

Kursleitung: Stefanie, Barbara, Lisa

Andi, Michaela

11:00-12:00

PILATES

Gemeindesaal Garderobe

Kursleitung: Andrea

Kursstart: 18.9.2025

16:30-18:00

NINJA KIDS

Bewegungsparcours

für Kinder (4 - 6 Jahre)

Volksschule Turnhalle

Kursleitung: Katharina, Stefanie,

Karin, Hanna



16:45-17:45

NEW

BODYJAM - FITTER ALS DIE KIDS

(mit Babys und Kleinkindern)

Ganzkörpertraining für alle Levels

Volksschule Bewegungsraum

Kursleitung: Lisa, Michaela

18:00-19:30

YOGA

Volksschule Bewegungsraum

Kursleitung: Sylvia, Linda

19:00-20:30

BASKETBALL

Volksschule Turnhalle

Kursleitung: Reinhard



19:30-20:30

PILATES

Volksschule Bewegungsraum

Kursleitung: Andrea

Kursstart: 18.9.2025

FREITAG

17:30-18:30

FULL-BODY TRAINING

für Männer und Frauen

Volksschule Turnhalle

Kursleitung: Raimund

Ab 20:15

DISCO WORKOUT

Volksschule Turnhalle

Kursleitung: Katharina



Termine:

19. September 2025

10. Oktober 2025

21. November 2025

12. Dezember 2025

23. Jänner 2026

27. Februar 2026

13. März 2026

24. April 2026

29. Mai 2026

SAMSTAG

09:00-10:00

POWER BODY

für Männer und Frauen

Volksschule Bewegungsraum

Kursleitung: Bibi, Katharina, Marlene



Katharina & Stefanie