

Mitgliedsbeiträge 2024/2025

Kinder (bis 18 Jahre)	EUR 70,00
Erwachsene (18 - 65 Jahre)	EUR 120,00
Senioren (ab 65 Jahre)	EUR 90,00

Mit der Bezahlung des Mitgliedsbeitrags ist der Besuch aller Kurse für das gesamte Schuljahr möglich

<http://langenzersdorf.sportunion.at>

info-langenzersdorf@sportunion.at



Katharina Oswald 0676 40 73 600
(Obfrau Sportunion Langenzersdorf)



Unsere Sponsoren:



www.fasching-wt.at



SPORT UNION LANGENZERSDORF



SPORTPROGRAMM 2024/2025

Kursbeginn: 2. September 2024

MONTAG

09:00-10:00

REAKTIVWALK (OUTDOOR)

Treffpunkt: Kellergasse 14
Kursleitung: Reinhard

16:15-17:15

BALLSPIELE

für Kinder (6-10 Jahre)
Mittelschule großer Turnsaal
Kursleitung: Lydia

16:45-17:45

TANZ UND BEWEGUNG

für Kinder (2-5 Jahre) in Begleitung
Volksschule Turnsaal
Kursleitung: Tamara

18:00-19:00

PILOXING

Volksschule Turnsaal
Kursleitung: Marianne
ACHTUNG: Kursstart 16.9.2024

NEW

18:30-20:00

VOLLEYBALL „ROOKIES“ INKL. TECHNIKTRAINING

für Anfänger Ü16
Mittelschule großer Turnsaal
Kursleitung: Alex

NEW



ACHTUNG: Kursstart 7.10.2024

19:30-21:30

VOLLEYBALL „RUNAWAYS“ 1

für Fortgeschrittene Ü16
Mittelschule großer Turnsaal
Kursleitung: Alex

ACHTUNG: Kursstart 7.10.2024

19:00-21:00

FITNESSTRAINING

Volksschule Turnsaal
Kursleitung: Reinhard

DIENSTAG

19:00-20:30

YIN YOGA

Volksschule Bewegungsraum
Kursleitung: Sylvia

NEW



Linda

MITTWOCH

16:30-18:00

BEWEGUNGSSCHULE

für Eltern + Kinder bis 4 Jahre
Volksschule Turnsaal
Kursleitung: Katharina, Stefanie

17:00-18:00

KINDERSPORT

für Kinder (7-12 Jahre)
Mittelschule großer Turnsaal
Kursleitung: Christian
ACHTUNG: Kursstart 7.10.2024

18:00-19:00

GERÄTETURNEN & MORE

GREEN MONKEYS

Kinder ab 12 Jahren
Mittelschule großer Turnsaal
Kursleitung: Franklin
ACHTUNG: Kursstart 7.10.2024

18:15-19:15

FIT & VITAL

TRAINING FÜR DEN ALLTAG

Volksschule Turnsaal
Kursleitung: Alexandra

19:00-20:00

LAUFTRAINING (OUTDOOR)

Keine Mitgliedschaft notwendig
Treffpunkt: Kellergasse 14
Kursleitung: Karin

NEW

19:15-20:15

HULA-HOOP

Volksschule Turnsaal
Kursleitung: Katharina



Barbara

19:15-21:15

VOLLEYBALL „RUNAWAYS“ 2

für Fortgeschrittene Ü16
Mittelschule großer Turnsaal
Kursleitung: Manuel
ACHTUNG: Kursstart 7.10.2024

DONNERSTAG

09:30-10:30

FIT NACH DER GEBURT

Gemeindesaal Garderobe
Kursleitung: Stefanie, Sylvia,
Michaela, Barbara

11:00-12:00

PILATES 1

Gemeindesaal Garderobe
Kursleitung: Andrea

16:30-18:00

NINJA KIDS

Bewegungsparcours für Kinder
für Kinder (4 - 6 Jahre)
Volksschule Turnsaal
Kursleitung: Katharina, Stefanie

NEW

18:00-19:30

YOGA

Bewegungsraum Volksschule
Kursleitung: Lisa, Andrea, Linda,
Sylvia

19:00-20:30

BASKETBALL

Volksschule Turnsaal
Kursleitung: Reinhard



19:30-20:30

PILATES 2

Volksschule Bewegungsraum
Kursleitung: Andrea

FREITAG

17:30-18:30

FULL-BODY TRAINING

für Männer und Frauen
Volksschule Turnsaal
Kursleitung: Raimund

20:00-21:00

DISCO WORKOUT

Volksschule Turnsaal
Kursleitung: Katharina



Termine:

27. September 2024
18. Oktober 2024
29. November 2024
20. Dezember 2024
24. Jänner 2025
28. Februar 2025
28. März 2025
25. April 2025
23. Mai 2025

SAMSTAG

09:00-10:00

POWER BODY

für Männer und Frauen
Volksschule Bewegungsraum
Kursleitung: Katharina, Bibi

NEW



Katharina